

Speiseplan KW 50/ STS . Mümmelmannsberg

	Menülinie 1	Menülinie 2
Montag 09.12.2024	<p>Lasagne Bolognese vom Rind mit Gouda [3.177kJ] [757kcal][VK:6,80 €] 3)1)20)3)1.1)18)</p> <p>Vanillepudding mit Sahne (MüMa) [395kJ] [95kcal][VK:0,00 €] 17)18)</p>	<p>Vegetarische Lasagne mit Blattspinat, Fetakäse und Cherrytomaten SF [3.175kJ] [756kcal][VK:6,30 €] 1)3)1)3)1.1)18)</p> <p>Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)2)1)18)</p>
Dienstag 10.12.2024	<p>Spaghetti Napoli mit Tomatensauce und geriebenem Parmesan SF [3.647kJ] [866kcal][VK:3,80 €] 2)3)1)14)20)3)1.1)18)</p> <p>Frisches Obst [221kJ] [53kcal][VK:0,00 €]</p>	<p>Spaghetti Napoli mit Tomatensauce und geriebenem Parmesan SF [3.647kJ] [866kcal][VK:3,80 €] 2)3)1)14)20)3)1.1)18)</p> <p>Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)2)1)18)</p>
Mittwoch 11.12.2024	<p>Chicken Wings mit Salsa Dip, Coleslaw und Wedges SF [4.236kJ] [1.014kcal][VK:7,10 €] 3)14)2)1)4)2)18)</p> <p>Creme Brullee [1.180kJ] [282kcal][VK:0,00 €] 18)</p>	<p>Vegetarische Maultaschen auf Gemüserahmsauce und einem Beilagensalat SF [4.346kJ] [1.038kcal][VK:3,50 €] 1)3)1)14)20)2)1)3)1.1)18)</p> <p>Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)2)1)18)</p>
Donnerstag 12.12.2024	<p>Veggie-Burger mit Pommes Frites SF [5.314kJ] [1.265kcal][VK:0,00 €] 3)3)1)14)2)1)4)2)3)1.1)18)</p> <p>Frisches Obst [221kJ] [53kcal][VK:0,00 €]</p>	<p>Veggie-Burger mit Pommes Frites SF [5.314kJ] [1.265kcal][VK:0,00 €] 3)3)1)14)2)1)4)2)3)1.1)18)</p> <p>Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)2)1)18)</p>
Freitag 13.12.2024	<p>Seelachsfilet in Eihülle gebraten auf Zitronen-Buttersauce, dazu Blattspinat und Vitalreis SF [4.096kJ] [979kcal][VK:5,80 €] 1)3)3)1)14)15)4)2)3)1.1)18)</p> <p>Schokopudding (M) [439kJ] [105kcal][VK:0,00 €] 18)</p>	<p>Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce und Reis [2.933kJ] [705kcal][VK:3,80 €] 1)3)1)14)3)1.1)18)</p> <p>Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)2)1)18)</p>

Hinweis: Die Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

