

Speiseplan KW (24) STS . Mümmelmannsberg

	Menülinie 1	Menülinie 2
Montag 09.06.2025		
Dienstag 10.06.2025	Hähnchen Teriyaki mit Sesam, Gemüse und Basmati Reis [2.069kJ] [492kcal][VK:5,90 €] 31)17)22)42)31.1) Schokopudding [280kJ] [66kcal][VK:0,00 €] 18)	Gebratener Teriyaki Tofu mit Gemüse und Basmatireis (vegan) [2.694kJ] [642kcal][VK:0,00 €] 2)3)31)17)42)31.1) Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)21)18)
Mittwoch 11.06.2025	Vegane Spaghetti al arrabiata - auf Wunsch mit geriebenem Käse [3.848kJ] [917kcal][VK:3,80 €] 1)31)31.1) Frisches Obst [221kJ] [53kcal][VK:0,00 €]	Vegane Spaghetti al arrabiata - auf Wunsch mit geriebenem Käse [3.848kJ] [917kcal][VK:3,80 €] 1)31)31.1) Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)21)18)
Donnerstag 12.06.2025	Hähnchengyros, Tzaziki, Krautsalat und Kroketten [3.316kJ] [794kcal][VK:6,10 €] 3)31)42)31.1)18) Panna Cotta mit Karamelsoße [598kJ] [143kcal][VK:0,00 €] 18)	Vegetarisches Gyros, Tzaziki, Krautsalat und Kroketten [3.728kJ] [893kcal][VK:6,10 €] 1)3)31)17)42)31.1)18) Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)21)18)
Freitag 13.06.2025	Seelachs(MSC) in Käse-Eihülle gebraten mit Tomatensoße und leckeren Bratkartoffeln [4.429kJ] [1.059kcal][VK:0,00 €] 1)2)31)14)15)20)31.1)18) Frischer Obstsalat [137kJ] [33kcal][VK:0,00 €] 2)3)7)42)	Gemüse in Käse-Eihülle gebraten mit Tomatensoße und leckeren Bratkartoffeln [4.429kJ] [1.059kcal][VK:0,00 €] 1)2)31)14)15)20)31.1)18) Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)21)18)

Hinweis: Die Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

