

Speiseplan KW 46/ STS . Mümmelmannsberg

	Menülinie 1	Menülinie 2
Montag 11.11.2024	<p>Afrikanisches Rinderragout mit Kartoffelpüree) mbg [1.125kJ] [270kcal][VK:6,10 €] 1)16)18)</p> <p>Schokopudding (M) [439kJ] [105kcal][VK:0,00 €] 18)</p>	<p>Afrikanisches Erdnuss- eintopf mit Kartoffelpüree (mbg [4.921kJ] [1.173kcal][VK:6,10 €] 1)3)18)16)20)</p> <p>Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)21)18)</p>
Dienstag 12.11.2024	<p>Indisches Hähnchen Madras in Tomaten-Kokos-Soße mit Gemüse und Basmatireis (MBG) [2.279kJ] [543kcal][VK:4,50 €] 1)</p> <p>Frisches Obst [221kJ] [53kcal][VK:0,00 €]</p>	<p>Veganes Bengali Curry mit frischem Gemüse und Basmatireis (MBG) [1.268kJ] [300kcal][VK:4,20 €] 17)21)</p> <p>Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)21)18)</p>
Mittwoch 13.11.2024	<p>Nudelpfanne mit Hähnchenstreifen und Grillgemüse (MBG) [2.940kJ] [699kcal][VK:3,80 €] 3)31)42)31.1)</p> <p>Michreis Dessert SF [447kJ] [105kcal][VK:0,00 €] 18)</p>	<p>Vegane Grillgemüse-Nudelpfanne mit Kirschtomaten und Sprossen [2.064kJ] [489kcal][VK:3,80 €] 3)31)42)31.1)</p> <p>Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)21)18)</p>
Donnerstag 14.11.2024	<p>Pizza "Margherita" mit zart schmelzendem Mozzarella und Basilikum SF [4.036kJ] [967kcal][VK:3,80 €] 3)1)31.1)18)</p> <p>Frisches Obst [221kJ] [53kcal][VK:0,00 €]</p>	<p>Pizza "Margherita" mit zart schmelzendem Mozzarella und Basilikum SF [4.036kJ] [967kcal][VK:3,80 €] 3)1)31.1)18)</p> <p>Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)21)18)</p>
Freitag 15.11.2024	<p>Fischfrikadellen mit Kräuter-Dip und Dampfkartoffeln (MBG) [3.643kJ] [879kcal][VK:4,80 €] 1)3)31)14)15)17)21)42)31.1)18)</p> <p>Erdbeer Joghurt [278kJ] [65kcal][VK:0,00 €] 3)42)18)</p>	<p>Quinoa- Erbsen -Frikadelle. Kräuter Dip und Kartoffeln (MBG) [2.375kJ] [569kcal][VK:0,00 €] 1)3)42)18)</p> <p>Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)21)18)</p>

Hinweis: Die Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

