

Speiseplan KW 42/ STS . Mümmelmannsberg

	Menülinie 1	Menülinie 2
Montag 14.10.2024	<p>Tomatisierte Nudel-Gemüsepfanne mit Kräuterdip (Vegan) SF [3.527kJ] [839kcal][VK:4,00 €] 3)31)17)31.1)</p> <p>Joghurt Musli-Dessert MBG [824kJ] [196kcal][VK:0,00 €] 31)19)31.1)31.5)31.6)19.2)18)</p>	<p>Tomatisierte Nudel-Gemüsepfanne mit Kräuterdip (Vegan) SF [3.527kJ] [839kcal][VK:4,00 €] 3)31)17)31.1)</p> <p>Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)21)18)</p>
Dienstag 15.10.2024	<p>Frisches Teriyakigemüse mit Putenfleisch und Basmatieis (Fit Linie) SF [1.882kJ] [449kcal][VK:5,30 €] 31)17)42)31.1)</p> <p>Frisches Obst [221kJ] [53kcal][VK:0,00 €]</p>	<p>Schwäbische Maultaschen mit Gemüsefüllung und Gorgonzolasoße SF [3.992kJ] [952kcal][VK:5,90 €] 1)31)14)20)42)31.1)18)</p> <p>Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)21)18)</p>
Mittwoch 16.10.2024	<p>Milchreis mit heißen Kirschen und Zimt-Zucker SF [575kJ] [136kcal][VK:0,00 €] 3)</p> <p>Erdbeer Joghurt [374kJ] [89kcal][VK:0,00 €] 3)42)18)</p>	<p>Milchreis mit heißen Kirschen und Zimt-Zucker SF [575kJ] [136kcal][VK:0,00 €] 3)</p> <p>Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)21)18)</p>
Donnerstag 17.10.2024	<p>Chicken Drumsticks mit Röstkartoffeln und Zwiebel-Rahmsoße MBG [1.948kJ] [467kcal][VK:0,00 €] 1)2)4)21)18)</p> <p>Frisches Obst [221kJ] [53kcal][VK:0,00 €]</p>	<p>Vegetarische Maultaschen in Zwiebelrahm mit Käse überbacken SF [3.226kJ] [768kcal][VK:4,10 €] 31)14)20)31.1)18)</p> <p>Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)21)18)</p>
Freitag 18.10.2024	<p>Calamaris im Backteig mit Wedges dazu Kräuter-Remouladensauce .MBG [2.919kJ] [701kcal][VK:4,30 €] 1)6)31)14)15)21)44)31.1)</p> <p>Sahne - Pudding Karamell Dessert (MBG) [521kJ] [125kcal][VK:0,00 €] 18)</p>	<p>Hausgemachtes veganes Gemüse im Backteig, dazu Hummus Dip und bunter Salat SF [2.218kJ] [533kcal][VK:4,60 €] 1)42)</p> <p>Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)21)18)</p>

Hinweis: Die Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

