

Speiseplan KW (25) STS . Mümmelmannsberg

	Menülinie 1	Menülinie 2
Montag 16.06.2025	Frisches veganes Zucchini-Tomaten-Gemüse mit Pinienkernen und Vollkornnudeln (Fit Linie) SF [2.041kJ] [486kcal][VK:5,30 €] 31)31.1) Kokos-Grieß-Pudding(M) [778kJ] [185kcal][VK:0,00 €]	Paniertes Gemüseschnitzel mit Kohlrabi in Rahm dazu Wedges [4.381kJ] [1.050kcal][VK:5,10 €] 1)31)14)31.1)18) Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)21)18)
Dienstag 17.06.2025	Putenschnitzel "Wiener Art" mit Jägersauce , dazu Pommes frites MBG [4.224kJ] [1.007kcal][VK:5,60 €] 3)31)14)42)31.1)18) Frisches Obst [221kJ] [53kcal][VK:0,00 €]	Paniertes Gemüseschnitzel mit Kohlrabi in Rahm dazu Wedges [4.381kJ] [1.050kcal][VK:5,10 €] 1)31)14)31.1)18) Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)21)18)
Mittwoch 18.06.2025	Spaghetti Napoli mit Tomatensauce und geriebenem Grana Padano [3.647kJ] [866kcal][VK:3,80 €] 2)31)14)20)31.1)18) Vanillepudding mit Schokoladensoße) [27.639kJ] [6.605kcal][VK:0,00 €] 19)19.2)18)	Spaghetti Napoli mit Tomatensauce und geriebenem Grana Padano [3.647kJ] [866kcal][VK:3,80 €] 2)31)14)20)31.1)18) Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)21)18)
Donnerstag 19.06.2025	Putengeschnitzeltes mit Paprika, Zucchini und Weißkohl in Soja-Kokossauce, dazu Reis [2.013kJ] [480kcal][VK:5,10 €] 1)2)31)17)21)31.1) Frisches Obst [221kJ] [53kcal][VK:0,00 €]	Gemüsegeschnitzeltes mit Paprika Zucchini und Reis . [2.014kJ] [482kcal][VK:0,00 €] 1)17) Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)21)18)
Freitag 20.06.2025	Fischfrikadellen mit Kräuter-Dip und Dampfkartoffeln (MBG) [3.643kJ] [879kcal][VK:4,80 €] 1)3)31)14)15)17)21)42)31.1)18) Vanillepudding mit Sahne [780kJ] [187kcal][VK:0,00 €] 18)	Quinoa- Erbsen -Frikadelle. Kräuter Dip und Kartoffeln (MBG) [2.375kJ] [569kcal][VK:0,00 €] 1)3)42)18) Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)21)18)

Hinweis: Die Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

