

# Speiseplan KW 51/ STS . Mümmelmannsberg

	Menülinie 1	Menülinie 2
Montag 16.12.2024	<p>"Nasi Goreng" asiatisches Reisgericht mit Hühnchen, frischem Gemüse und Duftreis(MBG [1.563kJ] [371kcal][VK:3,80 €] 2)31)17)31.1)</p> <p>Kokos-Grieß-Pudding(M) [778kJ] [185kcal][VK:0,00 €]</p>	<p>Veganes Nasi Goreng mit Reis, Tofu und frischem Gemüse [2.430kJ] [579kcal][VK:4,50 €] 2)3)31)17)21)42)31.1)</p> <p>Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)21)18)</p>
Dienstag 17.12.2024	<p>Frisches veganes Zucchini-Tomaten-Gemüse mit Pinienkernen und Vollkornnudeln (Fit Linie) SF [2.041kJ] [486kcal][VK:5,30 €] 31)31.1)</p> <p>Frisches Obst [221kJ] [53kcal][VK:0,00 €]</p>	<p>Frisches veganes Zucchini-Tomaten-Gemüse mit Pinienkernen und Vollkornnudeln (Fit Linie) SF [2.041kJ] [486kcal][VK:5,30 €] 31)31.1)</p> <p>Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)21)18)</p>
Mittwoch 18.12.2024	<p>Hühnerfrikassee mit Champignons und-dazu Kräuter- Reis (MBG [2.278kJ] [545kcal][VK:3,80 €] 1)3)31)20)42)31.5)18)</p> <p>Milchreis mit Zimtucker [447kJ] [105kcal][VK:0,00 €] 18)</p>	<p>Vegetarischer-Frikassee mit Champignons, dazu.Kräuter-Reis (MBG [2.034kJ] [485kcal][VK:4,70 €] 1)3)31)20)42)31.5)18)</p> <p>Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)21)18)</p>
Donnerstag 19.12.2024	<p>Nudel- mit Tomaten Sahnesoße MBG [1.113kJ] [264kcal][VK:0,00 €] 31)31.1)18)</p> <p>Rote Grütze mit Vanillesoße [428kJ] [102kcal][VK:0,00 €] 3)14)42)18)</p>	<p>Nudel- mit Tomaten Sahnesoße MBG [1.113kJ] [264kcal][VK:0,00 €] 31)31.1)18)</p> <p>Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)21)18)</p>
Freitag 20.12.2024	<p>Kleines Schlemmerfilet "Bordelaise mit Karotten und frischem Kartoffelpüree [1.933kJ] [462kcal][VK:3,80 €] 1)31)15)31.1)18)</p> <p>Frisches Obst [221kJ] [53kcal][VK:0,00 €]</p>	<p>Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt und Rahmspinat -(MBG [1.699kJ] [408kcal][VK:0,00 €] 18)</p> <p>Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)21)18)</p>

Hinweis: Die Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

