

Speiseplan KW 48/ STS . Mümmelmannsberg

	Menülinie 1	Menülinie 2
Montag 25.11.2024	<p>Provenzalischer Bohneneintopf mit Putenbrustwürfeln und Brötchen (MBG) [2.445kJ] [584kcal][VK:3,50 €] 20)</p> <p>Erdbeeren -mit Joghurt Honig und Mascarpone (MBG) [484kJ] [117kcal][VK:0,00 €] 18)</p>	<p>Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit einem Mehrkornbrötchen (MBG) [1.680kJ] [398kcal][VK:3,50 €] 1)20)18)</p> <p>Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)21)18)</p>
Dienstag 26.11.2024	<p>Bandnudeln mit Trüffelsoße und Grana -Padano (MBG) [4.580kJ] [1.092kcal][VK:6,10 €] 1)3)31)14)31.1)18)</p> <p>Frisches Obst [221kJ] [53kcal][VK:0,00 €]</p>	<p>Bandnudeln mit Trüffelsoße und Grana -Padano (MBG) [4.580kJ] [1.092kcal][VK:6,10 €] 1)3)31)14)31.1)18)</p> <p>Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)21)18)</p>
Mittwoch 27.11.2024	<p>Gegrilltes Putensteak auf einer fruchtigen Curry-Gemüsesauce mit reis (MüMa) [1.801kJ] [429kcal][VK:5,10 €] 1)3)21)18)</p> <p>Schokopudding (M) [439kJ] [105kcal][VK:0,00 €] 18)</p>	<p>Blumenkohl-Käsebratling mit Sauerrahm und Djuvecreis (MBG) [2.965kJ] [708kcal][VK:3,80 €] 31)14)31.1)18)</p> <p>Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)21)18)</p>
Donnerstag 28.11.2024	<p>Vegetarisches Gemüsecurry mit Ananas Stücke und Bulgur (MBG) [1.648kJ] [396kcal][VK:4,50 €] 2)31)17)31.1)</p> <p>Frisches Obst [221kJ] [53kcal][VK:0,00 €]</p>	<p>Vegetarisches Gemüsecurry mit Ananas Stücke und Bulgur (MBG) [1.648kJ] [396kcal][VK:4,50 €] 2)31)17)31.1)</p> <p>Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)21)18)</p>
Freitag 29.11.2024	<p>Fischstäbchen (MSC-Qualität) mit glasierten Bio Karotten und hausgemachtem Kartoffelpüree SF [3.430kJ] [819kcal][VK:0,00 €] 1)31)15)31.1)18)</p> <p>Grießbrei mit Kirschkompott dazu Zimt und Zucker [3.278kJ] [779kcal][VK:3,50 €] 3)31)42)31.1)18)</p>	<p>3 Gemüse-Goudastäbchen mit Tomatensoße, Broccoli und frischem Kartoffelpüree SF [2.409kJ] [577kcal][VK:3,80 €] 1)31)14)31.1)18)</p> <p>Salat Buffet [703kJ] [169kcal][VK:0,00 €] 8)14)21)18)</p>

Hinweis: Die Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

