

Speiseplan KW 27/ STS . Mümmelmannsberg

	Menülinie 1	Menülinie 2
Montag 01.07.2024	<p>Veganes indisches Gemüsecurry mit indischem Reis [2.598kJ] [620kcal][VK:4,00 €] 1)17)19)21)22)19.1)</p> <p>Grießbrei Dessert [409kJ] [97kcal][VK:0,00 €] 3)1)31.1)18)</p>	<p>Veganes indisches Gemüsecurry mit indischem Reis [2.598kJ] [620kcal][VK:4,00 €] 1)17)19)21)22)19.1)</p> <p>Salat Buffet [697kJ] [168kcal][VK:0,00 €] 3)8)14)21)18)</p>
Dienstag 02.07.2024	<p>Chili con Carne vom Rind mit Reismudeln, dazu ein Beilagensalat MBG [3.576kJ] [852kcal][VK:4,90 €] 1)3)1)21)31.1)</p> <p>Frisches Obst [221kJ] [53kcal][VK:0,00 €]</p>	<p>Vegetarisches Chili sin Carne mit Reismudeln, dazu ein Beilagensalat [3.573kJ] [852kcal][VK:5,40 €] 1)2)3)3)1)17)20)21)31.1)</p> <p>Salat Buffet [697kJ] [168kcal][VK:0,00 €] 3)8)14)21)18)</p>
Mittwoch 03.07.2024	<p>Nudel- mit Tomaten Sahnesoße MBG [1.115kJ] [265kcal][VK:0,00 €] 3)1)31.1)18)</p> <p>Erdbeer Joghurt [374kJ] [89kcal][VK:0,00 €] 3)42)18)</p>	<p>Nudel- mit Tomaten Sahnesoße MBG [1.115kJ] [265kcal][VK:0,00 €] 3)1)31.1)18)</p> <p>Salat Buffet [697kJ] [168kcal][VK:0,00 €] 3)8)14)21)18)</p>
Donnerstag 04.07.2024	<p>Chicken Drumsticks mit Röstkartoffeln und Zwiebel-Rahmsauce MBG [1.958kJ] [469kcal][VK:0,00 €] 1)2)4)20)21)18)</p> <p>Frisches Obst [221kJ] [53kcal][VK:0,00 €]</p>	<p>Vegetarische Maultaschen in Zwiebelrahm mit Käse überbacken SF [3.226kJ] [768kcal][VK:4,10 €] 3)1)14)20)31.1)18)</p> <p>Salat Buffet [697kJ] [168kcal][VK:0,00 €] 3)8)14)21)18)</p>
Freitag 05.07.2024	<p>Calamaris im Backteig mit Wedges dazu Kräuter-Remouladensauce .MBG [2.919kJ] [701kcal][VK:4,30 €] 1)6)3)1)14)15)21)44)31.1)</p> <p>Sahne - Pudding Karamell Dessert (MBG) [521kJ] [125kcal][VK:0,00 €] 18)</p>	<p>Hausgemachtes veganes Gemüse im Backteig, dazu Hummus Dip und bunter Salat SF [2.218kJ] [533kcal][VK:4,60 €] 1)42)</p> <p>Salat Buffet [697kJ] [168kcal][VK:0,00 €] 3)8)14)21)18)</p>

Hinweis: Die Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

